



1. FC Quadrath-Ichendorf 1913/21 e.V.

Steckbrief der Abteilung Kinder- und Jugendturnen

Sportl. Schwerpunkte:	Leistungsturnen und Breitensport Gerättturnen
Abteilungsstärke:	diverse Gruppen, gestaffelt nach Alter und Leistung
Trainingszeiten:	(s. Tabelle auf der nächsten Seite)
Trainingsort:	Mehrzweckhalle neben dem Bürgerhaus in Q.I.
Sportliche Schwerpunkte:	Förderung der Feinmotorik und Kräftigung sowie Förderung sozialer Kompetenzen
Jahresbeitrag:	Beitrag: 96,- € Zusatzbeitrag für mehrmals Training: 25,- € Aufnahmegebühr: 10,- € Geschwisterrabatt: 5,- €
Kontaktadresse:	<u>Anja Wollenschein und Shirin Gaef</u> Tel.: 0152 33 50 69 32 Tel.: 0163 60 29 28 8 <i>turnabteilung1fc@aol.de</i>
Sonstiges:	Ausbildungen zum: - Übungsleiter-Assistent (ab 13 Jahre) - Übungsleiter (ab 16/ 17 Jahren) - Kampfrichter (ab 13 Jahren)

Sportgruppen s. nächste Seite

Da die Gruppen zurzeit sehr voll sind, melden Sie sich bei Interesse bitte vorab
per Mail: turnabteilung1fc@aol.de

Übungsleiter	Gruppe	Alter	Zeit
Celina Ladewig ----- Celina Ladewig	Eltern-Kind	1,5 - 3,5	Freitags 15:45 – 16:45 Uhr ----- Freitags 16:45 - 17:45 Uhr
Lorena Wachendorf, Nihal Bada, Flora Brendle	Kleinkinder-Turnen	3,5 – 5	Freitags 16:30 – 17:30 Uhr
Teresa Schwarz, Pia Offergeld, Charlene Mania, Melina Müller	Kleinkinder-Turnen	4 – 6	Montags 16:00 – 17:30 Uhr
Viviane Kroll, Nihal Bada, Lena Tschakert	Turnen	5 – 10	Dienstags 16:15 – 17:45 Uhr
Samira Zschocke	Tanzen	ab 6	Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr
Begüm Inan, Pia Offergeld	Jungen-Gruppe	ab 6	Mittwochs 16:30 - 18:00 Uhr
Kathrin Ivenz, Lorena Wachendorf, Kimberly Otto	Turnen	ab 10	Mittwochs 18:00 - 19:30 Uhr
Celina Ladewig, Lorena Wachendorf	Turnen	gemischt	Freitags 17:30 – 19:15 Uhr

Hanna Zehnpfennig, Charlene Mania, Helena Beumer	Turnen	gemischt	Donnerstags 16:30 – 18:30 Uhr
Detlev Klausmann	Fitness-Gruppe	ab 18	Montags 19.45 - 21:15 Uhr
Martina Prang, Hans Prang	Kapow-Gruppe	ab 18	Dienstags 20:00 – 21:00 Uhr
Anja Wollenschein	Erwachsenen Turnen	ab 18	Mittwochs 19:30 - 21:00Uhr
Anja Wollenschein, Viviane Kroll, Kimberly Otto, Paula Großmann, Alicia Joo, Zita Atzinger-Bolten, Lotta Gehrke	Leistungsturnen	5 – 9	Montags 16:00 – 17:30 Uhr und Donnerstags 16:00 – 17:30 Uhr
Anja Wollenschein, Samira Zschocke, Antonia Dreiling, Shirin Gaef	Leistungsturnen	ab 9	Montags 17:15 – 19.30 Uhr und Donnerstags 17:15 – 19:30 Uhr
Viviane Kroll, Lena Tschakert, Nihal Bada	Aufbaugruppe Leistungsturnen	/	Dienstags 17:45 – 19:15 Uhr
Anja Wollenschein, Shirin Gaef	Wettkampf- turnen	/	Freitags 19:15- 21:30 Uhr

Stand: September 2019