



1. FC Quadrath-Ichendorf 1913/21 e.V.

Steckbrief der Abteilung Kinder u. Jugend-Turnen

Sportl. Schwerpunkte:	Geräteturnen und Breitensport
Abteilungsstärke:	diverse Gruppen, gestaffelt nach Alter und Leistung
Trainingszeiten:	(s. Tabelle auf der nächsten Seite)
Trainingsort:	Mehrzweckhalle neben dem Bürgerhaus in Q.I.
Sportliche Schwerpunkte:	Förderung der Feinmotorik und Kräftigung sowie Förderung sozialer Kompetenzen
Jahresbeitrag:	Beitrag: 96,- € Zusatzbeitrag für mehrmals Training 25,- € Aufnahmegebühr 10,- € Geschwisterrabatt 5,- €
Kontaktadresse:	<u>Anja Wollenschein</u> Tel. 0152 33506932 <u>turnabteilung1fc@aol.de</u>
Sonstiges:	Ausbildungen zum: - Übungsleiter-Assistent (ab 13 Jahre), - Übungsleiter (ab 16/ 17 Jahren) - Kampfrichter (ab 13 Jahren)

Sportgruppen s. nächste Seite

Da die Gruppen zurzeit sehr voll sind, melden Sie sich bei Interesse bitte vorab
per Mail: turnabteilung1fc@aol.de

Übungsleiter	Gruppe	Alter	Zeit
Celina Ladewig ----- Celina Ladewig	Eltern-Kind	1,5 - 3,5	Freitags 15:45 – 16:45 Uhr ----- Freitags 16:45 - 17:45 Uhr
Tamara Lend, Lorena Wachendorf, Begüm Inan	Kleinkinder-Turnen	3,5 – 5	Freitags 16:30 – 17:30 Uhr
Samira Zschocke, Helena Beumer, Begüm Inan	Kleinkinder-Turnen	4 – 6	Montags 16:00 – 17:30 Uhr
Antonia Dreiling, Pia Ludemann, Lena Tschakert	Turnen	5 – 10	Dienstags 16:30 – 18:00 Uhr
Samira Zschocke	Tanzen	ab 6	Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr
Nico Rolfes, Benedikt Riedel	Jungen-Gruppe	ab 6	Mittwochs 16:30 - 18:00 Uhr
Viviane Kroll, Kathrin Ivenz, Carolin Hilden	Turnen	ab 10	Mittwochs 18:00 – 19:30 Uhr
Nico Rolfes, Celina Ladewig, Lorena Wachendorf	Turnen	gemischt	Freitags 17:30 – 19:15 Uhr

Carolin Hilden, Hanna Zehnpfennig	Turnen	gemischt	Donnerstags 16:30 – 18:30
Detlev Klausmann	Fitness-Gruppe	ab 18	Montags 19.45 - 21:15 Uhr
Antonia Dreiling	Erwachsenen Turnen	ab 18	Mittwochs 19:30 - 21:00Uhr
Anja Wollenschein, Viviane Kroll, Kimberly Otto, Paula Großmann	Leistungsturnen	5 – 9	Montags 16:00 – 17:30 Uhr und Donnerstags 16:00 – 17:30 Uhr
Anja Wollenschein, Samira Zschocke, Viviane Kroll, Benedikt Riedel	Leistungsturnen	ab 9	Montags 17:15 – 19.30 Uhr und Donnerstags 17:15 – 19:30 Uhr
Shirin Gaef, Antonia Dreiling	Zusatztraining Leistungsturnen	/	Dienstags 18:00 – 19:45 Uhr
Anja Wollenschein, Shirin Gaef	Wettkampf- turnen	/	Freitags 19:15- 21:30 Uhr

Stand: März 2018