



1. FC Quadrath-Ichendorf 1913/21 e.V.

Steckbrief der Abteilung **Senioren-Gymnastik**

Sportl. Schwerpunkte:	Gymnastik, Ballspiele
Abteilungsstärke:	26 Herren über 60 bis 90
Mögliche Maximalstärke:	30 Herren
Trainingszeiten:	Dienstags von 14:30 bis 16:30 Uhr
Trainingsort:	Doppelturnhalle Bürgerhaus
Sportliche Schwerpunkte:	Rückenschule, Koordinationstraining, Beweglichkeit
Jahresbeitrag:	€ 84,-
Kontaktadresse:	Andreas Fabricius Tel.: 0 22 71 / 79 86 16