



## 1. FC Quadrath-Ichendorf 1913/21 e.V.

### Steckbrief der Abteilung **Senioren-Gymnastik**

<b>Sportl. Schwerpunkte:</b>	Gymnastik, Ballspiele
<b>Abteilungsstärke:</b>	18 Herren über 60 bis 90
<b>Mögliche Maximalstärke:</b>	25 Herren
<b>Trainingszeiten:</b>	Dienstags von 15:00 bis 16:00 Uhr
<b>Trainingsort:</b>	Doppelturnhalle Bürgerhaus
<b>Sportliche Schwerpunkte:</b>	Rückenschule, Koordinationstraining, Beweglichkeit
<b>Jahresbeitrag:</b>	€ 84,-
<b>Kontaktadresse:</b>	Andreas Fabricius Tel.: 0 22 71 / 79 86 16